



TOC-AUX-TIQUES

Album pour la prévention des maladies transmises par les tiques

Un album pour la prévention des maladies transmises par les tiques, destiné aux enfants de 6/12 ans, a été créé en 2010 par deux personnes atteintes de la maladie de Lyme.

Il est composé **d'aquarelles**, **d'une comptine**, **d'explications** et de **jeux**. Il se termine par deux pages explicatives en direction des adultes.

Les aquarelles représentent:

- les lieux dans lesquels les enfants peuvent se trouver au contact des tiques;
- les enfants piqués par une tique, en situation de maladie ou de soins;
- les tiques à différents stades de leur évolution;
- etc.

Totalement originales, elles sont délibérément attirantes et belles, afin d'inciter les enfants à ouvrir l'album avec plaisir, en dépit du sérieux de son sujet.

La comptine, inspirée par le populaire *Promenons-nous dans les bois*, raconte le danger potentiel de grave maladie que sont les piqûres de tiques et explique les bons gestes qui permettent de s'en protéger au mieux, la maladie installée étant très difficile à soigner.

Les explications sur la maladie et les tiques sont évoquées avec simplicité, en des termes volontairement accessibles aux petits lecteurs. Elles mettent en évidence les mesures de prévention nécessaires à toute promenade dans la nature et les précautions indispensables à prendre en cas de piqûre pour retirer une tique de la peau où elle s'est fixée.

Les jeux sont variés (coloriage, devinette, mots cachés, etc.). Ce sont des divertissements simples, gratifiants, concluant pour chaque couplet l'apprentissage de notions nouvelles à mémoriser pour toute sa vie.

L'album se termine par **une adresse aux adultes** qui se doivent d'être informés et d'aider les enfants sur ce sujet.

La conception générale de l'album a deux objectifs :

- la connaissance des dangers sanitaires potentiels que le mode d'existence des tiques pose aux humains dans les lieux naturels qu'ils aiment fréquenter et faire découvrir à leurs enfants;
- la prise de conscience par les enfants de la possibilité de protéger la santé de leur corps grâce à des précautions très simples.

Elle s'appuie sur une pédagogie progressive de la découverte du sujet et une technique également progressive de mémorisation visuelle et auditive des notions à retenir, au fil des couplets. Les jeux participent pleinement à cette mémorisation.

D'où le choix de l'alternance entre :

- une double page d'aquarelles qui montre des enfants en situation et suscite d'abord l'observation et le questionnement (Que voit-on ? Pourquoi ?);
- une double page de comptine/explications/jeu.

La beauté de la nature est attirante mais recèle des dangers qui peuvent rendre malade et conduire chez le médecin. On en comprend les causes et on apprend à se protéger grâce à la lecture.

Cet album a été créé durant l'hiver 2009-2010 par Hélène GRISE et Betty GUCHEREAU, toutes les deux handicapées depuis de nombreuses années par la maladie de Lyme chronique. Il traduit leur souci de populariser auprès du plus grand nombre (enfants et parents) les notions simples qu'elles ont découvertes trop tard, pour éviter à un maximum de personnes l'enfer des douleurs neurologiques et troubles divers dont elles continuent à souffrir.

Le Pr Perronne, responsable du Département d'Infectiologie de l'Hôpital Raymond-Poincaré de Garches (92), a jugé important de le dédicacer.

L'album est actuellement en quête d'éditeur.
(Format à l'italienne (21.5 x 21) - 44 pages, couverture comprise.)



Pour de plus amples informations et pour contacter les auteurs: <http://frontignes.free.fr>
(février 2011)